

01 octobre | 19H-20H

Espace Shambaya

260, Voie atlas – Zone Athélia III – 13600 La Ciotat

HYPNOSE DE GROUPE

Thème de la séance :
Mise en place de son espace de bien-être

Ces séances de groupe s'adressent à ceux qui souhaitent retrouver leur équilibre et leur bien être intérieur, prendre du temps pour eux, se libérer du stress, développer leur confiance et leurs ressources intérieures.

Vous apprendrez dans une ambiance bienveillante à vous écouter, à mieux vous comprendre, à prendre de la distance et à être créatifs face aux événements du quotidien.

D'autres thèmes sont abordés chaque mois (calendrier des séances www.christine-dupont-devoti.org, tarif individuel 20€)

Réservations : Par téléphone 07.81.87.6000
ou mail christinedupontdevoti@gmail.com